

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 66
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТО:

Решением Педагогического совета

ГБДОУ ЦРР детский сад № 66

Протокол от 30 августа 2023 № 1

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом от 30 августа 2023 № 21-ор

Заведующий

ГБДОУ ЦРР детский сад № 66



Вишневская

Л.П. Вишневская

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

ГБДОУ ЦРР детский сад № 66 Приморского района Санкт-Петербурга
на 2023-2024 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в 2023–2024 учебном году в ГБДОУ ЦРР № 66 Приморского района СПб для детей в возрасте от 2-х до 7-и лет.

Учебный план учитывает возрастные психофизические особенности воспитанников ДОУ и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья детей.

Учебный план Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения Центра развития ребенка детский сад № 66 Приморского района Санкт-Петербурга составлен на основании следующих нормативных документов:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (далее - ФГОС ДО) (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 155)
- Приказ Министерства просвещения РФ от 15 мая 2020 г. № 236 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам дошкольного образования»
- Санитарные правила 2.4.3648-20 от 28.09.2020
- Лицензия на право ведения образовательной деятельности
- Устав ГБДОУ ЦРР детский сад № 66 Приморского района

Учебный план обсуждается и принимается педагогическим советом и утверждается приказом заведующего ГБДОУ № 66 до начала учебного года. Все изменения, вносимые в годовой календарный учебный план, утверждаются приказом заведующего образовательным учреждением и доводятся до всех участников образовательного процесса.

Содержание Учебный план включает в себя следующие сведения:

- режим работы ДОУ;
- продолжительность учебного года, количество недель в учебном году;
- продолжительность учебной недели;
- продолжительность летнего оздоровительного периода;
- объем недельной образовательной нагрузки;
- каникулярный период;
- сроки адаптационного периода;
- сроки проведения диагностики педагогического процесса (мониторинга);
- сроки проведения фронтальной проверки подготовительных к школе групп;
- праздничные дни.

В ГБДОУ реализуется основная образовательная программа дошкольного образования. В структуре основной образовательной программы выделяются обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений.

✦ Обязательная часть обеспечивает развитие детей по пяти образовательным областям:

- познавательное развитие
- речевое развитие
- художественно-эстетическое развитие
- социально-коммуникативное развитие
- физическое развитие

и реализуется через организованную образовательную деятельность в различных видах детской деятельности и совместную деятельность в режимных моментах.

✦ Часть, формируемая участниками образовательных отношений, сформирована с учетом приоритетных направлений дошкольного учреждения:

- социально-коммуникативное развитие (формирование навыков безопасного поведения в быту, транспорте, на дороге);

- художественно-эстетическое развитие (развитие музыкальности детей, театральных навыков, творчества);
- познавательное развитие (опытно-экспериментальная работа, духовно-нравственная работа, знакомство дошкольников с Санкт-Петербургом);
- физическое развитие (оздоровительная работа).

и реализуется в организованной образовательной деятельности, совместной деятельности с детьми в режимных моментах и дополнительном образовании.

Данный учебный план не превышает максимального объема, отведенного на организованную образовательную деятельность.

Период с 04.09.2023 по 15.09.2023 является адаптационным, в это время проводится диагностика педагогического процесса в целях оптимизации в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями воспитанников.

Итоги учебного года подводятся во всех возрастных группах с 15.04.2024 по 26.04.2024 (итоговая диагностика педагогического процесса).

По приказу заведующей проводится фронтальная проверка подготовительных к школе групп.

План рассчитан на пятидневную учебную неделю и регулирует предельно допустимую нагрузку.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности

- для детей 3-го года жизни - не более 10 минут,
- для детей 4-го года жизни - не более 15 минут,
- для детей 5-го года жизни - не более 20 минут,
- для детей 6-го года жизни - не более 25 минут,
- для детей 7-го года жизни - не более 30 минут.

Максимально образовательная нагрузка в группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей группе и подготовительной к школе группе - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине занятия (образовательной деятельности) статического характера проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

Организованная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Её продолжительность составляет не более 25 минут в день.

Непрерывная образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла составляет 50% общего времени, отведенного на организованную образовательную деятельность.

Объем недельной нагрузки организованной образовательной деятельности, включая реализацию дополнительных образовательных программ:

- группа раннего возраста (2-3 года) – 1 час 30 минут
- первая младшая группа (2-3 года) – 1 час 30 минут
- вторая младшая группа (3-4 года) – 2 часа 30 минут
- средняя группа (4-5 лет) – 3 часа 20 минут
- старшая группа (5-6 лет) – 4 часа 40 минут
- подготовительная к школе группа (6-7 лет) – 8 часов 30 минут

В теплое время года организованная образовательная деятельность проводится только по физическому и художественно эстетическому направлению и максимально организуется на открытом воздухе при благоприятных метеорологических условиях.

Коррекционно-развивающие занятия учителя-логопеда и педагога-психолога не входят в учебный план.

Занятия в логопункте проводятся подгруппами или индивидуально и выводятся за пределы учебного плана.

Коррекционные занятия, проводимые учителем-логопедом, являются вариативными по отношению к занятиям по развитию речи в образовательном процессе (для детей,

зачисленных в логопункт). Такая вариативность обеспечивает исключение превышения предельно допустимой нормы нагрузки на ребенка.

Сроки проведения специальной диагностики (педагог-психолог, учитель логопед):

- 04.09.2023-22.09.2023
- 13.05.2024-24.05.2024

Праздники (отчетные концерты, музыкальные и спортивные развлечения) для воспитанников ДОУ в течение учебного года планируются в соответствии с годовым планом, примерным перспективным планом культурно-досуговых мероприятий ДОУ на 2023-2024 учебный год.

В середине учебного года (январь - февраль) для детей дошкольного возраста организуются зимние недельные каникулы. В дни каникул организуется деятельность: - музыкальные развлечения; - спортивные развлечения; - дни здоровья и др. В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д. (по плану работы в летний оздоровительный период)

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ на 2023-2024 учебный год

№ п/п	Вид деятельности	Количество образовательных ситуаций и занятий в неделю			
		Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1	ДВИГАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	3 занятия физической культуры			
2	КОММУНИКАТИВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ				
2.1	Развитие речи	1 занятие		1 занятие	
2.2	Подготовка к обучению грамоте	_____		1 занятие	
3	ПОЗНАВАТЕЛЬНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ				
3.1	Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование. Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения	1 занятие в 2 недели		2 занятия	
3.2	Математическое и сенсорное развитие	1 занятие			2 занятия
4	ПРОДУКТИВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ (рисование, лепка, аппликация) и конструирование	2 занятия		3 занятия	
5	МУЗЫКАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	2 музыкальных занятия			
6	ЧТЕНИЕ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ	1 занятие в 2 недели			
ВСЕГО в НЕДЕЛЮ:		11 занятий	11-12 занятий	14 занятий	15 занятий

**ПРИМЕРНОЕ РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ОБЪЁМА ВРЕМЕНИ,
ОТВЕДЁННОГО НА РЕАЛИЗАЦИЮ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ В ДЕНЬ**

№	Режимные моменты	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
ИНВАРИАНТНАЯ ЧАСТЬ						
1	Занятие по реализации ООП ДО	20 мин.	30 мин.	40 мин.	50-75 мин.	90 мин.
2	Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	182 мин.	190 мин.	180 мин.	150 мин.	90 мин.
4	Самостоятельная деятельность детей	90 мин.	90 мин.	100 мин.	110 мин.	120 мин.
5	Взаимодействие с семьями воспитанников по реализации ООП ДО	30 мин.	30 мин.	30 мин.	30 мин.	30 мин.
ИТОГО		320 мин.	340 мин.	350 мин.	360 мин.	360 мин.
%		60%	60%	60%	60%	60%
ВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ						
1	Совместная деятельность педагога и детей	100 мин.	110 мин.	110 мин.	100 мин.	90 мин.
2	Самостоятельная деятельность детей	90 мин.	90 мин.	100 мин.	110 мин.	120 мин.
3	Взаимодействие с семьями воспитанников по реализации приоритетного направления ДО	30 мин.	30 мин.	30 мин.	30 мин.	30 мин.
ИТОГО		220 мин.	230 мин.	240 мин.	240 мин.	240 мин.
%		40%	40%	40%	40%	40%
ПРИСМОТР и УХОД						
СОН		180 мин.	150 мин.	130 мин.	120 мин.	120 мин.
ВСЕГО		720 мин.	720 мин.	720 мин.	720 мин.	720 мин.

**СОВМЕСТНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
в РЕЖИМНЫХ МОМЕНТАХ**

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Количество форм образовательной деятельности в неделю			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
ОБЩЕНИЕ				
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта	ежедневно			
Беседы и разговоры с детьми по их интересам	ежедневно			
ИГРОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ВКЛЮЧАЯ СЮЖЕТНО-РОЛЕВУЮ ИГРУ с ПРАВИЛАМИ и ДРУГИЕ ВИДЫ ИГР				
Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, конструктивные игры)	ежедневно		3 раза в неделю	
Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, конструктивные игры)	2 раза в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю	
Детская студия (театрализованных игр)	1 раз в 2 недели			
Досуг здоровья и подвижных игр	1 раз в 2 недели			
Подвижные игры	ежедневно			
ПОЗНАВАТЕЛЬНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ				
Сенсорно игровой и интеллектуальный тренинг	1 раз в 2 недели			
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе)	1 раз в 2 недели			

экологической направленности)			
Наблюдения за природой (на прогулке)	ежедневно		
ФОРМЫ ТВОРЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩЕЙ ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ			
Музыкально-театральная гостиная	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю	
Творческая мастерская (рисование, лепка, художественный труд по интересам)	1 раз в неделю		
Чтение литературных произведений	ежедневно		
САМООБСЛУЖИВАНИЕ и ЭЛЕМЕНТАРНЫЙ БЫТОВОЙ ТРУД			
Самообслуживание	ежедневно		
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппам)	ежедневно		
Трудовые поручения (общий и совместный труд)	—	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели

САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ в РЕЖИМНЫХ МОМЕНТАХ

Режимные моменты	Распределение времени в течении дня			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема	от 10 до 50 минут			
Самостоятельные игры в 1-й половине дня	20 минут		15 минут	
Подготовка к прогулке самостоятельная деятельность на прогулке	от 60 минут до 1 часа 30 минут		от 60 минут до 1 часа 40 минут	
Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во 2-й половине дня	40 минут		30 минут	
Подготовка к прогулке самостоятельная деятельность на прогулке	40 минут		30 минут	
Игры перед уходом домой	от 15 до 50 минут			

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ

Формы организации	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ в ХОДЕ ВЫПОЛНЕНИЯ РЕЖИМНЫХ МОМЕНТОВ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТСКОГО САДА				
1.1. Утренняя гимнастика	ежедневно 10 мин.	ежедневно 10 мин.	ежедневно 10 мин.	ежедневно 10 мин.
1.2. Физкультминутка	ежедневно по мере необходимости (до 3 минут)			
1.3. Игры и физические упражнения на прогулке	ежедневно 6-10 мин.	ежедневно 10-15 мин.	ежедневно 15-20 мин.	ежедневно 20-30 мин.
1.4. Закаливающие процедуры	ежедневно после дневного сна			
1.5. Дыхательная гимнастика				
1.6. Занятия на тренажерах, спортивные упражнения	1-2 раза в неделю 15-20 мин.	1-2 раза в неделю 20-25 мин.	1-2 раза в неделю 25 -30 мин.	
2. ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ ЗАНЯТИЯ				
2.1. Физкультурные занятия в спортивном зале	3 раза в неделю по 15 мин.	3 раза в неделю по 20 мин.	2 раза в неделю по 25 минут	2 раза в неделю по 30 минут
2.2. Физкультурные занятия на свежем воздухе	—	—	1 раз в неделю 25 мин.	1 раз в неделю по 30 мин.
2.3. Ритмическая гимнастика	1 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю

	15 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.
3. СПОРТИВНЫЙ ДОСУГ				
3.1. Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка)			
3.2. Спортивные праздники	—	летом 1 раз в год	2 раза в год	
3.3. Физкультурные досуги и развлечения	1 раз в квартал	1 раз в неделю		
3.4. Дни здоровья	1 раз в квартал			

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ВРЕМЕНИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

№ п/п	Составляющие образовательного процесса	Возрастные группы				
		Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Непрерывная образовательная деятельность (НОД - занятие)						
1.1	Продолжительность занятия	10 мин.	15 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.
1.2	Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в I половине дня	10 мин.	30 мин.	40 мин.	1 час 15 мин.	1 час 30 мин.
1.3	Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки	1,5 часа	2 часа 45 мин.	4 часа	6 час. 15 мин.	8 час. 30 мин.

ОБЪЁМ РЕЖИМНЫХ МОМЕНТОВ

Количество приемов пищи	4-х разовое питание (завтрак, 2-й завтрак, обед, горячий полдник)
Оптимальный интервал между приемами пищи	не более 4-х часов
Прогулка	2 раза в день; не менее 4-х часов ежедневно (в случае неблагоприятных погодных условий прогулка может быть отменена или время прогулки может быть уменьшено) Подвижные игры проводятся в конце прогулки
Дневной сон	2 часа
Продолжительность непрерывного бодрствования детей в течение дня	6,5 – 6 часов

- В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводится физкультминутка.
- Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности (занятиями) - не менее 10 минут.

- Организованная образовательная деятельность (занятие) с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется в первой и во второй половине дня (после дневного сна - не чаще 2-3 раз в неделю).
- Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на организованную образовательную деятельность.
- Организованная образовательная деятельность (занятие) с детьми раннего возраста может проводиться в первую и вторую половину дня (по 10 минут).
- Объем физкультурно-оздоровительной работы и коррекционной помощи детям (занятия с учителем-логопедом, педагогом-психологом) регламентируются индивидуально в соответствии с медико-педагогическими рекомендациями.

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

(парциальные программы по образовательным направлениям ДОУ)

Вариативная часть образовательной программы ДОУ реализуется через кружки физкультурно-оздоровительной, художественно-эстетической, социально-коммуникативной и познавательной направленности, которые проводятся *два раза* в неделю во второй половине дня.

Занятия из вариативной части учебного плана (кружки) не проводятся за счёт времени, отведённого на прогулку и дневной сон в ДОУ. Их продолжительность составляет:

- для детей четвертого года жизни - 15 минут (2 раз в неделю)
- для детей пятого года жизни - 20 минут (2 раз в неделю)
- для детей шестого года жизни - 25 минут (2 раза в неделю)
- для детей седьмого года жизни - 30 минут (2 раза в неделю)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597658

Владелец Вишневская ЛЮДМИЛА ПАРФЕНОВНА

Действителен с 02.03.2023 по 01.03.2024