

СОГЛАСОВАНО:

Врач СПб ГБУЗ

Городская поликлиника №114:

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий

ГБДОУ ЦРР детский сад № 66

Приказ от 08.09.2021 № 99-02

Ф.Т.Алиева

Л.П. Вишневская

РЕЖИМ ДНЯ

в старшей группе № 1

на 2021 -2022 учебный год

**холодный период года
(СЕНТЯБРЬ – МАЙ)**

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
ДОМА:	
(06:30) 07:00 - 08:00	Подъем. Гигиенические процедуры
в ДЕТСКОМ САДУ:	
07:00 - 08:15	Утренний приём, осмотр, игры, общение.
08:15 - 08:25	УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА
08:25 - 08:45	Подготовка к завтраку, дежурство. ЗАВТРАК
08:45 - 09:00	Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности
09:00 - 10:30	Организованная образовательная деятельность (Занятия) - образовательные ситуации на игровой основе)
10:30 - 10:50	Подготовка к завтраку. ВТОРОЙ ЗАВТРАК
10:50 - 12:30	Подготовка к прогулке. ПРОГУЛКА (игры, наблюдения, труд)
12:30 - 12:40	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей
12:40 - 13:10	Подготовка к обеду, дежурство. ОБЕД
13:10 - 15:00	Подготовка ко сну. Чтение худ. литературы. ДНЕВНОЙ СОН
15:00 - 15:25	Постепенный подъём, воздушные ванны, гигиенические, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность
15:25 - 15:40	Подготовка к полднику. ПОЛДНИК
15:40 - 16:30	Игры, досуги, организованная детская деятельность, самостоятельная деятельность по интересам
16:30 - 18:40	Подготовка к вечерней прогулке. ПРОГУЛКА
18:40 - 19:00	Возвращение с прогулки, игры. УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ
ДОМА:	
17:00 - 19:00	Прогулка. Возвращение домой
19:00 - 19:20	Подготовка к ужину. УЖИН
19:20 - 21:00	Спокойные игры. Подготовка ко сну
21:00 - 06.30 (07:00)	Ночной сон

Режим дня составлен в соответствии с санитарными правилами (СП 2.4.3648-20), рекомендациями ООП ДО, ФГОС ДО, исходя из психологических особенностей данного возраста.

ПРИМЕЧАНИЕ:

Время прогулки может быть сокращено до 1 часа в холодное время года (с ноября по март) в зависимости от погоды.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575998

Владелец Вишневская ЛЮДМИЛА ПАРФЕНОВНА

Действителен с 25.02.2021 по 25.02.2022