

СОГЛАСОВАНО:

Врач СПб ГБУЗ

Городская поликлиника №114:

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий

ГБДОУ ЦРР детский сад № 66

Приказ от 01 09 2021 № 92-02

Ф.Т.Алиева

Л.П. Вишневская

РЕЖИМ ДНЯ

в средней группе № 3

на 2021-2022 учебный год

холодный период года

(СЕНТЯБРЬ – МАЙ)

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
ДОМА:	
(06:30) 07:00 - 08:00	Подъем. Гигиенические процедуры
в ДЕТСКОМ САДУ:	
07:00 - 08:15	Утренний приём, осмотр, игры, общение.
08:15 - 08:25	УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА
08:25 - 08:45	Подготовка к завтраку. ЗАВТРАК
08:45 - 09:00	Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности
09:00 - 09:20	Организованная образовательная деятельность (Занятия) -
09:35 - 09:55	образовательные ситуации на игровой основе
09:55 - 10:10	Подготовка к завтраку. ВТОРОЙ ЗАВТРАК
10:10 - 12:15	Игры, подготовка к прогулке ПРОГУЛКА (игры, наблюдения, труд)
12:15 - 12:30	Возвращение с прогулки, игры
12:30 - 13:00	Подготовка к обеду. ОБЕД
13:00 - 15:00	Подготовка ко сну. Чтение худ. литературы. ДНЕВНОЙ СОН
15:00 - 15:25	Постепенный подъём, воздушные ванны, гигиенические, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность
15:25 - 15:40	Подготовка к полднику. ПОЛДНИК
15:40 - 16:40	Игры, досуги, организованная детская деятельность, самостоятельная деятельность по интересам
16:40 - 18:45	Подготовка к вечерней прогулке. ПРОГУЛКА
18:45 - 19:00	Возвращение с прогулки, игры. УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ
ДОМА:	
17:00 - 19:00	Прогулка. Возвращение домой
19:00 - 19:20	Подготовка к ужину. УЖИН
19:20 - 21:00	Спокойные игры. Подготовка ко сну
21:00 - 06.30 (07:00)	Ночной сон

Режим дня составлен в соответствии с санитарными правилами (СП 2.4.3648-20), рекомендациями ООП ДО, ФГОС ДО, исходя из психологических особенностей данного возраста.

■ **ПРИМЕЧАНИЕ:**

Время прогулки может быть сокращено до 1 часа в холодное время года (с ноября по март) в зависимости от погоды.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575998

Владелец Вишневская ЛЮДМИЛА ПАРФЕНОВНА

Действителен с 25.02.2021 по 25.02.2022