

СОГЛАСОВАНО

Врач СПб ГБУЗ

Городская поликлиника №114:

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий

ГБДОУ ЦРР детский сад № 66

Приказ от 01 09 2021 № 94-08

Ф.Т.Алиева

Л.П. Вишневская

РЕЖИМ ДНЯ

во II младшей группе № 1

на 2021-2022 учебный год

холодный период года
(СЕНТЯБРЬ – МАЙ)

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
ДОМА:	
(06:30) 07:00 - 08:00	Подъем. Гигиенические процедуры
в ДЕТСКОМ САДУ:	
07:00 - 08:00	Утренний приём, осмотр, игры, общение.
08:00 - 08:10	УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА
08:10 - 08:30	Подготовка к завтраку. ЗАВТРАК
08:30 - 09:00	Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности
09:00- 09:15	Занятия (ООД) - образовательные ситуации на игровой основе
09:30 -09:45	
09:45 - 10:10	Подготовка к завтраку. ВТОРОЙ ЗАВТРАК
10:10 - 12:05	Подготовка к прогулке, постепенный выход. ПРОГУЛКА (игры, наблюдения, труд)
12:05 - 12:20	Возвращение с прогулки, игры
12:20 - 12:50	Подготовка к обеду. ОБЕД
12:50 - 15:00	Подготовка ко сну. Чтение худ. литературы. ДНЕВНОЙ СОН
15:00 - 15:20	Постепенный подъём, воздушные ванны, гигиенические, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность
15:20 - 15:40	Подготовка к полднику. ПОЛДНИК
15:40 - 16:30	Игры, досуги, организованная детская деятельность, самостоятельная деятельность по интересам
16:30 - 18:30	Подготовка к вечерней прогулке. ПРОГУЛКА
18:30 - 19:00	Возвращение с прогулки, игры. УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ
ДОМА:	
17:00 - 19:00	Прогулка. Возвращение домой
19:00 - 19:20	Подготовка к ужину. УЖИН
19:20 - 21:00	Спокойные игры. Подготовка ко сну
21:00 - 06.30 (07:00)	Ночной сон

Режим дня составлен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими нормами и правилами (СанПиН 2.4.1.3049-13), рекомендациями ООП ДО, ФГОС ДО, исходя из психологических особенностей данного возраста.

■ **ПРИМЕЧАНИЕ:**

Время прогулки может быть сокращено до 1 часа в холодное время года (с ноября по март) в зависимости от погоды.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575998

Владелец Вишневская ЛЮДМИЛА ПАРФЕНОВНА

Действителен с 25.02.2021 по 25.02.2022