

СОГЛАСОВАНО:

Врач СПб ГБУЗ

Городская поликлиника №114:



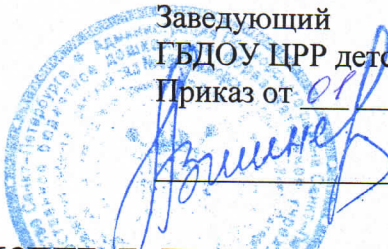
Ф.А.Алиева

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий

ГБДОУ ЦРР детский сад № 66

Приказ от 08.09.2021 № 97-Д



Л.П. Вишневская

РЕЖИМ ДНЯ

в I-младшей группе

на 2021-2022 учебный год

**холодный период года
(СЕНТЯБРЬ – МАЙ)**

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
ДОМА:	
(06:30) 07:00 - 08:00	Подъем. Гигиенические процедуры
в ДЕТСКОМ САДУ:	
07:00 - 08:00	Утренний приём, осмотр, игры, общение
08:00 - 08:05	УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА
08:05 - 08:20	Подготовка к завтраку. ЗАВТРАК
08:20 - 09:00	Игры, самостоятельная деятельность детей
09:00 - 09:30	Занятия по подгруппам (ООД) / Самостоятельная деятельность
09:30 - 09:40	Подготовка к завтраку. ВТОРОЙ ЗАВТРАК
09:40 - 10:00	Подготовка к прогулке, постепенный выход.
10:00 - 11:20	ПРОГУЛКА (игры, наблюдения, труд)
11:20 - 11:45	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду
11:45 - 12:15	ОБЕД
12:15 - 15:00	Подготовка ко сну. ДНЕВНОЙ СОН
15:00 - 15:20	Постепенный подъём, воздушные ванны, гигиенические, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность
15:20 - 15:35	Подготовка к полднику. ПОЛДНИК
15:35 - 16:15	Занятия (ООД) / Игры, досуги, организованная детская деятельность, самостоятельная деятельность по интересам
16:15 - 18:30	Подготовка к вечерней прогулке. ПРОГУЛКА
18:30 - 19:00	Возвращение с прогулки, игры. УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ
ДОМА:	
17:00 - 19:00	Прогулка. Возвращение домой
19:00 - 19:20	Подготовка к ужину. УЖИН
19:20 - 21:00	Спокойные игры. Подготовка ко сну
21:00 - 06.30 (07:00)	Ночной сон

Режим дня составлен в соответствии с санитарными правилами (СП 2.4.3648-20), рекомендациями ООП ДО, ФГОС ДО, исходя из психологических особенностей данного возраста.

ПРИМЕЧАНИЕ:

Время прогулки может быть сокращено до 1 часа в холодное время года (с ноября по март) в зависимости от погоды.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575998

Владелец Вишневская ЛЮДМИЛА ПАРФЕНОВНА

Действителен с 25.02.2021 по 25.02.2022